

# JE BOUGE

GRÂCE À MA RÉGION !

+ de bons plans

+ de réductions

sur [jeunest.fr](https://jeunest.fr)



#DEFI Jeunesse Epanouie

La Région  
**Grand Est**

**JEUN**  
15 / 29 ANS

# JE PROFITE

AVEC JEUN'EST !



**JE M'INSCRIS**  
sur l'appli ou sur [jeunest.fr](https://jeunest.fr)

pour accéder à tous mes avantages auprès des partenaires Jeun'Est



**UNE FOIS MON COMPTE CRÉÉ,**

- je trouve toute l'information pratique qui m'intéresse sur l'orientation, la formation, les transports, les stages, l'apprentissage, la mobilité internationale, l'engagement, le volontariat, l'entrepreneuriat, le logement, la santé...
- je bénéficie de réductions sur ma licence sportive, des places de concert, de spectacle ou de ciné, des livres...
- j'accède gratuitement à **Do you speak Jeun'Est** pour apprendre ou approfondir plusieurs langues (anglais, espagnol, allemand, portugais, chinois, alsacien et français) avec des extraits de films, séries, documentaires et des jeux... et au **Projet Voltaire** pour améliorer mon orthographe, ma syntaxe, ou encore apprendre la langue des signes !
- je me forme aux gestes de premiers secours (PSC1)
- je découvre les bons plans : offres exclusives, réductions, invitations à des événements, tarifs préférentiels pour les festivals régionaux...
- je participe à des jeux-concours pour gagner des places de ciné, des billets pour des matchs, des livres...
- je fais mes demandes d'aides en ligne

Pour être informé, je reste connecté !



Pour toutes les réponses à mes questions, je consulte la FAQ sur [jeunest.fr](https://jeunest.fr) ou je contacte le 03 66 75 81 92 du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 9h à 18h



Financé par  
l'Union européenne

La plateforme Jeun'Est bénéficie d'un soutien du Fonds Européen de Développement Régional d'un montant de 626 490 € (pour un coût total éligible de 1 053 667,60 €) pour la période 2021-2025.